DISEÑO DA ACTIVIDADE

|  |  |
| --- | --- |
| **TÍTULO DA ACTIVIDADE** | **APROXIMACIÓN Á ESCALADA NA ESCOLA: PROPOSTA EDUCATIVA E DE SUPERACIÓN (2ª EDICIÓN)** |
| **Promotor/es** | **COLEF Galicia** – Colexio Oficial de Licenciados en Educación Física e en Ciencias da Actividade Física e o Deporte de Galicia  Rúa Lope Gómez de Marzoa. Edificio FEUGA s/n. Despacho 20. 15705 Santiago colef@colefgalicia.com/698177305  **STEG -** Sindicato de traballadoras e traballadores do ensino de Galiza  Rúa do Conde, 31, entresollado esquerda, Lugo, CP 27003. |
| **Modalidade** | Mixta. Presencial 15 h (A Coruña) + En liña (5 horas) |
| **Carga horaria** | 20 horas |
| **Metodoloxía** | Exposicións teóricas participativas  Grupos de traballo  Mando directo  Aprendizaxe seguro consciente  Resolución de problemas en dificultade progresiva  Plantexamento de retos individuais e colectivos  Proba dixital de coñecementos  Enquisa de satisfacción |
| **Prazas ofertadas** | Grupo máximo: 20 persoas |
| **Docentes** | Jaime Larriet Gancedo   * Graduado en Ciencias da Actividade Física e o Deporte. * Técnico deportivo en montaña e escalada Nivel 2 * Integrante do Equipo Galego de Alpinismo * Experiencia como Adestrador e Profesor de escalada.   Félix Criado Alonso   * Técnico Deportivo en Escalada. * Técnico Deportivo en Alta Montaña * Profesor da Escola de Alta Montaña Galega e Española * Alpinista con máis de 40 anos de experiencia |
| **Coordinadores** | Roberto Silva Piñeiro (COLEF Galicia)  Óscar Franco Fernández (STEG) |
| **Perfil alumno** | Titulados Universitarios en Ciencias da Actividade Física o do Deporte  Mestres Educación Secundaria, Primaria (EF) e Infantil  Alumnado dos Graos de CCAFD, MEP e MEI |
| **Obxectivos** | TEÓRICOS   * Dar a coñecer os distintos tipos de escalada. * Marcar os obxectivos e contidos **nos novos currículos de aula** (infantil, primaria e secundaria). * Coñecer os elementos necesarios para o correcto desenvolvemento da actividade. * Montar e desmontar unha instalación * Sensibilizar do risco inherente da escalada e as súas instalacións.   PRÁCTICOS   * Experimentar a práctica da escalada * Ensinar as habilidades básicas e recursos xestuais da escalada. * Coñecer os elementos de seguridade |
| **Contidos** | TEÓRICOS   * As distintas modalidades de escalada. * O marco educativo e curricular onde se enmarca as habilidades de trepa e a escalada. * As capacidades e aptitudes a potenciar na trepa. * Aspectos psicolóxicos da escalada: medo, toda de decisión, confianza. * Montaxe e mantemento de instalacións e rocódromo. * Utilización dos recursos do centro para impartir escalada. * Risco e perigo inherentes á actividade e como evitalos. * Cobertura de responsabilidades.   PRÁCTICOS   * Práctica da escalada en rocódromo * Recursos xestuais básicos da escalada. * Técnica de asegurar e escalar sen risco. |
| **Instalacións** | Rocódromo Riazor (consultar prezo bono de práctica)  Sala Indoor Coruña |
| **Datas** | Presencial: 10 e 11 de febreiro de 2023 (horario establecido)  En liña: 13-17 de febreiro de 2023 (5 horas/ horario aberto á dispoñibilidade do alumnado) |
| **Horario** | Venres: 16:00-21:00 h.  **Local Club AMI C/Sarmiento, 8-Baixo Esquerda. 15005. A Coruña**  Sábado: 09:00-14:00 h / 15:00-20:00 h.  **Rocódromo de Riazor. Pazo dos Deportes. C/Manuel Murguía S/N A Coruña.** |
| **Recoñecemento** | Homologación provisional da Consellería de Educación para persoal en activo |